



Согласовано:

директор ООО «Бизнес Консалтинг» *Е.Ю. Кортоножко*

30.04.25

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»

*Е.Ю. Кортоножко* Е.Ю.



| Наименование блюд      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |          |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>руб/шт |
|------------------------|--------------|----------------------|----------|----------|--------------------------------------|--------|----------------|
|                        |              | б                    | ж        | у        |                                      |        |                |
| День Углевода I: Среда | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет                             |        |                |

**Завтрак**

|                                     |     |       |       |       |        |                |       |
|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|----------------|-------|
| Закуска из овощей (икра кабачковая) | 60  | 1,63  | 2,82  | 8,72  | 67,00  | 101/2004г      | 20    |
| Котлеты мяскокапустные из П/Ф       | 100 | 9,30  | 6,10  | 5,90  | 116,00 | ТТК 77-6 /2022 | 38    |
| Каша рассыпчатая, гречневая         | 150 | 8,30  | 6,30  | 36,00 | 233,70 | 171/2017г      | 20    |
| Чай с лимоном                       | 200 | 0,30  | 0,00  | 10,58 | 43,52  | 54-3гн/2022г   | 15    |
| Хлеб пшеничный йодированный         | 30  | 2,1   | 0,3   | 14,49 | 70,14  | 701/2010г      | 3,05  |
| Итого за завтрак                    | 540 | 21,63 | 15,52 | 75,69 | 530,36 |                | 96,05 |